

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **2 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8.00	253	9	6	41
	гор.напиток	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	79	0	0	19
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	салат	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10.00	76	1	5	7
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	6.40	97	2	4	12
	2 блюдо	97.62	Жаркое по -домашнему	150	36.05	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	11
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 12 лет и старше Отд./корп **2 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9.56	172	6	5	26
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	салат	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10.00	76	1	5	7
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	8.00	121	3	5	16
	2 блюдо	97.65	Жаркое по -домашнему	200	46.70	285	13	16	23
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14